



かんじる



いやす



たのしむ

屋久島版

いのちの力を感じる ~健康増進・体験・参加型研修~

大自然 白谷雲水峡・ヤクスギランド・トロキの滝・いなか浜・世界遺産

学ぶ 屋久島環境文化村センター・エコツアー・ナチュラルツアー・交流・体験型セミナー

健康 トレッキング・カヤック・シュノーケル・セラピー・ボディワーク・源泉入浴

しらべる



あんしん

メインガイド
各種レスキュー
資格保有者



つながる



Lab Link presents

<http://www.lablink.jp/>

01 | かんじる

五感の蘇生

蘇るカラダ
感じるココロ



時の綺羅
山の雫・空の雫
水の始まりに触れる

陽光の香
風の息と静謐の杜
気を嗅ぐ

ナチュラルツアーをご体感

場所； ヤククスギランド・トロークの滝

例)

瞑想・黙想

好きな姿勢で、自然の気配と自分の心の溶解を感じます。

無為の体験
空の眺望

人工物のない中で、ぼんやり過ごします。寝転がって、人工物のない空を思う存分に眺めます。

ボディワーク体験

軽いストレッチ、呼吸法を使って体で自然の中でのばします。

イメージ画を描く

大自然の中で湧き上がるイメージを絵で表します。

* 大自然の中で、ゆったりとした休憩とランチタイムに、思い思いのくつろぎ方を、自分で選んで過ごせます。

露の間
満天の星・月の煌めき
深遠を視る

自然の力を体感

場所； ヤククスギランド・トロークの滝・
宿泊施設近辺

アウトドアランチ

アクティビティに欠かせないのがランチタイム。身(体)と土(自然)は不可分です。大自然の中でゆったり美味しい食事を味わうことで、満面の笑みが自然にこぼれます。

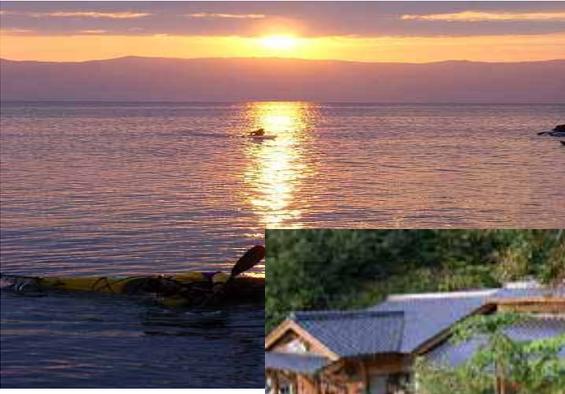
月の道・暁の道

宿泊施設近辺は屋久島の中でも静かな一帯です。夕刻・夜の空、森の気配は、都会で味わう事のできない格別な時間を感じられます。

大地の恵み
身土不二・喜色満面
大自然を味わう

自己受容の体験

あたたかなカラダ
おだやかなココロ



**紺碧の大海原
茜色の天空**
自己の開放

**大自然の息吹に
包まれる温泉**
源泉かけ流し

源泉でヘルスマネジメントをご満喫

屋久島 尾の間温泉

入浴女湯の浴槽は気泡が絶えず上がり、源泉浴槽。弱硫黄臭。清澄な湯で主成分が炭酸イオン(CO₃)の36.9mg(54.1%)であるためつるつるの浴感。



**思いの露
風任せ**
ストレスケア

**ココロとカラダの
目覚め**
代替医療

リラクゼーションをご満悦

アロマオイル心身一元セラピー

若き女性経営者の副島淑子氏によるセラピーをご体験頂きます。もちろん、一人一人に対してのセッションとなります。個人の悩みや課題に応じて、アロマオイル選び、セラピーを行います。

現在、高級ホテルとアロマオイルトリートメントはセットで大流行中です。大自然の地で、パーソナルのホスピタリティを体験することで、リラクゼーションとホスピタリティの意味を実体験いただけます。

03 | たのしむ

身体性の回復

冒険するカラダ
永安のココロ



波の綾にうかび
沙の波をはなれる
野生の緊張

パドルと風の音
青と光の洪水
水の力を体感



緑野・樹海にひびく
風樹・葉ずれの音
深い呼吸

薫風と鳥の声
緑と大地
深い呼吸

アウトドアアドベンチャーをご体験

シーカヤック トローキの滝

鯛之川河口にあり。海に直接落ちる、高さ6mの全国でも珍しい滝です。

背景にモッコム岳がそびえる景勝地。自然と一体感を得ることにできるシーカヤックから見上げる景観は素晴らしいですよ。

水遊び

暖かな季節は海に直接入り楽しみましょう。

* 季節・天候によって催行できない場合はコースを変更します。

悠久の時をご体験

エコツアー 白谷雲水峡

屋久島北部を流れる宮之浦川支流白谷川の渓谷で古くから景勝地として知られています。屋久島の中で、最も観光客が多く、エコツアーの盛んな地帯です。

日本における最大のエコツアー地帯の様相を体験できます。

トレッキング ヤクスギランド

自然休養林となっています。巨大な屋久杉と溪流織りなす渓谷美を静かに味わうことができます。

フィールドワークの体験

智恵を体得するカラダ
知識を学ぶココロ



百聞は一見に如かず
現地で体験
知識から智恵に深化

見学・体験施設の紹介
予約・案内をサポート
担当者をご支援

屋久島の主要地域をテーマに応じてご案内

屋久島環境文化村センター

「屋久島環境文化村構想」を推進するための拠点施設です。宮之浦港入口にあり、屋久島の自然や文化に関する総合的な情報の提供、案内等を行う施設です。

西部林道

白谷雲水峡のような観光地は、世界遺産登録地ではありません。西部林道周辺の海岸線から世界自然遺産に登録されている唯一の地域です。大型バスが通れないため、観光客が少ない地域です。

いなか浜

屋久島で最も美しい砂浜を持つ地区です。うみがめの産卵地としても知られています。

Lab Link



プログラム作成のご支援
Webで情報交換
密接な連携

基礎資料作成のご支援
基礎資料をファイル化
自由に加工可能

フィールドワークの担当者を全面サポート

例)

プログラム作成

教育・研修目的に応じて、現地調査中の全日程をご提案。

基礎資料を作成

現地居住者ならではの情報を生かして、現地調査に関わる基礎資料をご提案。

Webで情報交換

現地の前調査の手間をなくすため、メール・電話にて綿密な打ち合わせ。

データファイルで送信

基礎資料は加工可能なように、データ化してご提供



05 | あんしん
 プロフェッショナルの
 仕事を体験
 くつろぐカラダ
 安らくココロ

いつでも、どこでも
 安全なアクティビティ
 心理的不安の解消

救命・救助の有資格
 傷害・損害賠償保険の完備
 いざという時でも安心



エキスパートが体験・参加活動を完全サポート

野元尚巳(かごしまカヤックス代表)
 冒険家。テレビ、ラジオに出演。講演及び、地元
 の観光政策やアウトドア観光を積極的に支援。

- (財)日本自然保護協会野外観察指導員
- (財)自然体験活動推進協議会リーダー
- 急流水難救助士・救急救命士の有資格者
- テクニカルロープレスキューテクニシャン
- 日本セーフティカヌー協会の指導員
- 九州カヌーガイド安全推進協議会会長

* 滞在中は傷害保険に加入して頂きます。



終日、全日程で
 エキスパートがガイド
 参加者の安心

団体・個人の体力に
 応じてプログラム設計
 誰でも自然を体験可能

ご参加の方を全面的にサポート

野元尚巳(かごしまカヤックス代表)
 アウトドアガイドのエキスパート
 病弱な方、高齢の方、学生、あらゆる参加者の体力に
 応じてアウトドアプログラムの設計が可能なエキスパート
 です。

現地の全日程で、参加者を終日サポート致します。

- ・ 現地案内
- ・ アウトドアアクティビティ
- ・ 講話

エキスパートとの交流

なごむカラダ
晴れやかなココロ



KAGOSHIMA

かごしまカヤックス
野元尚巳

<http://www.k-kayaks.com/>

エキスパートとの深いご交流

ガイド	現地滞在中、全行程、全日程で終日ご案内。
講話	各分野の専門家による講話の実施。
体験セミナー	専門スキルを現地で、直接指導。
モチベーションの向上	職業に関わるガイダンスや生き方に関わる対話



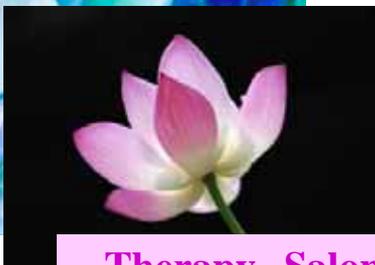
屋久島メッセンジャー
菊池淑廣

<http://yakushima-messenger.com/>

エキスパートのご紹介

野元尚巳	エキスパート、講話 かごしまカヤックス代表・ チュラルツアー設計・運営 講話；「natural tourについて～世界人力の旅～リスクマネージメント～」
菊池淑廣	屋久島メッセンジャー代表 屋久島在住のフォトライター；多数の雑誌・ 企業及び行政広告等を製作 講話；「屋久島のエコツアー～屋久島からの情報発信～」
副島淑子	Therapy Salon Ren代表、若き女性起業家 アロマオイルトリートメント、タロットセラピー 等心身一元のセラピーをご提供。 マザーテレサのボランティア活動に参加し、 介護施設等でも積極的に活動 講話；「マザーテレサボランティアに参加して～若き女性経営者に至る道～」

* 夕食後、3人が交代で、講話を致します。



Therapy Salon Ren
副島淑子

<http://blog.livedoor.jp/tsren/>

Lab Link Natural tour

ヒトは現代社会に生きる自然の生き物です。Lab Linkは研究者、医療関係者、観光業者をつなぐネットワークです。この視点に立って、Lab Linkは人・自然・社会が調和できるツアーを開発致します。エコツアーの理念を含んだ上で、人の健康をテーマとして、代替医療・福祉・観光・地域政策を統合した新しいツアーです。地元で頑張っている方々と、都市に住む方々をつなぎ、地域経済を支えることも目指します。



07 | スケジュールの ご案内

命の力を体験

生命の島 屋久島
生命の源 大自然

1日目: 屋久島の概要を見学調査 (文化と環境)

現地集合場所・時間 鹿児島港宮浦港行き乗り場12時

出発 鹿児島港発12:20(ロケット) ~ 14:10宮之浦港着

屋久島環境文化村センター見学後、宿泊施設に案内。

フォーマサンヒロと近くの宿へ分宿(以降、全日程同じ宿に滞在)

夕食後、講話 野元尚巳氏「世界人力の旅～ナチュラルツアーの必要性～」

2日目: エコツアー (代表的エコツアー開催地へご案内)

白谷雲水峡散策と千尋の滝見学 (屋久島で最も代表的な観光地)

希望者は尾の間温泉入浴案内。

夕食前後の自由時間中に、1班がセラピーを体験。(副島淑子氏)

3日目: Lab Link ナチュラルツアー体験

(エコツアーとヘルスマンテナンスの統合)

ヤクスギランドツアーもしくは、シーカヤクトローキの滝ツアー

*1 12名以上の場合はA班トレッキング、B班シーカヤック

A班; ヤクスギランドツアー(トレッキングによる五感蘇生とエコツアーの統合)

B班; シーカヤクトローキの滝ツアー(アクティビティによる身体性回復とエコツアーの統合)

温泉入浴案内。

夕食前後の自由時間中に、2班がセラピーを体験(副島淑子氏)

夕食後、講話 菊池淑廣氏「屋久島エコツアーについて」

4日目: Lab Link ナチュラルツアー体験

(エコツアーとヘルスマンテナンスの統合)

シーカヤックツアーもしくは、ヤクスギランドツアー

*1 12名以上の場合はA班トレッキング、B班シーカヤック

A班; シーカヤクトローキの滝ツアー(アクティビティを通じた身体性回復とエコツアーの統合)

B班; ヤクスギランドツアー(トレッキングを通じた五感蘇生とエコツアーの統合)

温泉入浴案内。

夕食前後の自由時間中に、3班がセラピーを体験(副島淑子氏)

夕食後、副島淑子氏 講話「マザーテレサボランティアに参加して～若き女性経営者に至る道」

自由討論会。(菊池氏、副島氏、野元氏への質疑応答及び、感想・意見発表などの交流会)

5日目: 世界遺産の現状視察と屋久島の生態系

大川の滝見学～西部林道(世界遺産周辺をドライブ)～いなか浜(うみがめ館見学)～宮之浦

宮之浦港発12:00(ロケット)～鹿児島港着13:50(解散)

解散午後2時; 解散後各自のルートで帰宅

健康的で質の高いライフスタイルを
提案するネットワーク組織

統合型事業

医療関係者・観光企業家
各研究者が共同提案し
代替医療、観光、福祉、教育、
地域、環境の事を統合的に
ご提案する事業ネットワー
ク団体です。

Lab Link

<http://www.lablink.jp/>

ツアーに関するお問い合わせ先

Natural tour

設計・運営

かごしまカヤックス

野元 尚巳

〒891-1104

鹿児島市油須木町888

TEL&FAX 099-298-4259

携帯 090-4583-6920

E-mail nomoto@k-kayaks.com

<http://www.k-kayaks.com/>

ツアー代金について

ご予算に応じて、綿密な御相談を受けて、納得のいく
プログラムをご提案いたします。ご予算や目的、滞在
日数に応じて、地域や日程、アクティビティ、エキスパー
ト、研修内容等をご提案致します。

プログラム・基礎資料・ガイド・セミナー・講話・ 現地滞在サポート・保険料金込み

現地研修に関わる体験参加型学習を含めた料金
設定でご提供いたします。

担当者の方の負担軽減

研修前から全面的なサポートを実施致します。現地
での主要な研修費用と現地案内人を一括する事で、担
当者の方の負担が軽減されます。一参加者として、現
地での活動や研修を楽しめます。

募集対象

高等学校・大学・各種専門学校・学会・研究会

地域調査、地域政策、環境政策、観光政策等フィー
ルドワーク型研修、ワークショップ型研修、体力増進
と健康維持、感性育成等の体験学習

企業・学校・行政・病院

健康増進と維持、ストレスマネジメント、メタボリック対
策、フィールドワーク型研修、ワークショップ型研修、
モチベーション増進等の体験学習など。

社員の方の保養を兼ねた研修にご利用可能です。

最低催行人数

通常4人から受付致します。

ご予約確定・入金・キャンセル料

- ・ プログラム設計と人数確約後に、請求書をご送付し
てから、ご予約の確定となります。
- ・ ご入金につきましては、20日前までに参加料を全額
をお振り込み下さい。
- ・ キャンセル料につきましては下記の料金をご請求さ
せて頂きます。

出発予定日20～7日前、参加料の20%

6～2日前、参加料の30%

1日前、当日、参加料の100%

* Lab Linkを通じて、団体名公表の希望により、本体験参加型研
修ツアーの参加結果は、現代哲学に基づく地域・産業政策及び
教育のあり方として、ユネスコのエネルギー技術専門調査委員会
「最先端技術の挑戦に直面している哲学」分野で報告致します。