



かんじる



いやす



たのしむ

Lab Link Natural Tour

いのちの力を感じる ~健康増進・体験・参加~ 阿蘇・熊本版

大自然 南阿蘇・阿蘇市

現代文明の光と影 熊本市・熊本市郊外地域・阿蘇市

フィールドワーク・体験セミナー 環境・農業・観光・福祉・住民自治・交流

サステナブルツーリズム ナチュラルツアー

健康 保養・トレッキング・自然食・自然農法・有機農業・セラピー・ボディワーク・源泉入浴

しらべる



あんしん



つながる



Lab Link presents

<http://www.lablink.jp/>

01 | かんじる

五感の蘇生

蘇るカラダ
感じるココロ



時の綺羅
山の雫・森の雫
心象風景を創る



陽光の香
風の息と静謐の杜
気を嗅ぐ

ナチュラルツアーをご体感 (森林・溪谷・山・原野)

例)

瞑想・黙想

好きな姿勢で、自然の気配と自分の心の溶解を感じます。

無為の体験
空の眺望

人工物のない中で、ぼんやり過ごします。

寝転がって、人工物のない空を思う存分に眺めます。

ボディワーク体験

軽いストレッチ、呼吸法を使って体を自然の中でのばします。

イメージ画を描く

大自然の中で湧き上がるイメージを絵で表します。

* 大自然の中で、ゆったりとした休憩とランチタイムに、思い思いのくつろぎ方を、ご自分で選んで過ごせます。



時の間
繋げる水・心身一元
深遠を視る

自然の力をご体感 (森林・溪谷・山・原野)

例) *今回は、トライアルのため、アウトドアランチはご自身でご準備下さい。

アウトドアランチ

アクティビティに欠かせないのがランチタイム。身(体)と土(自然)は不可分です。葉の揺れる音、野鳥のさえずりに包まれ大自然の中で、ゆったり美味しい食事を味わうことで、満面の笑みが自然にこぼれます。

* 地元の食材を使ったお弁当に温かなスープ等をご用意致します。但し、季節・天候・人数によっては、催行できない場合もあります。

自然食

阿蘇は豊かな水と大地の豊かな恵みをもたらします。現在、豊かな恵みを求めて、阿蘇にたくさんの有機農法が進んでいます。また、有機作物を利用した自然食レストランも数多く存在します。リクエストを頂ければ、お好みのレストランへご案内いたします。

大地の恵み
身土不二・喜色満面
大自然を味う

自己受容の体験

あたたかなカラダ
おだやかなココロ


**光織りなす大空
茜色の天空**

自己の開放

**大自然の息吹に
包まれる温泉**

源泉かけ流し


**思いの露
風任せ**

ストレスケア

源泉でヘルスマンテナンスをご満喫

例)

南阿蘇 地獄温泉 久木野温泉 蘇峰温泉 火の山温泉
高森 月周り温泉
阿蘇 内牧温泉

リラクゼーションをご満悦

例) アロマオイル心身一元セラピー

若き女性経営者の副島淑子氏によるセラピーをご体験頂きます。もちろん、一人一人に対してのセッションとなります。個人の悩みや課題に応じて、アロマオイルを選び、えなヒーリング等のセラピーを行います。

現在、高級ホテルとアロマオイルトリートメントはセットで大流行中です。大自然の地で、パーソナルのホスピタリティを体験することで、リラクゼーションとホスピタリティの意味を実体験いただけます。

* 今回、都合により副島氏は参加できません。そのため、副島氏の心身一元セラピーはご提供できませんので御了承下さい。

各種セラピー

各種ボディワーク

* 目的に応じて、副島氏以外の各種代替医療のエキスパートのご紹介が可能です。

但し、エキスパートの日程調整のため、90日以上前までに、ご予約が必要です。

**ココロとカラダの
目覚め
代替医療**

03 | たのしむ

身体性の回復

冒険するカラダ
永安のココロ



緑の海に入り
沙の波をはなれる
野生の緊張

青い風の音
風樹・葉ずれの音
深い呼吸



湧水と森の力
緑と大地
カラダの喜び

薫風と鳥の声
緑と大地
手の力を実感

アクティビティをご体験

- 例)
トレッキング 南阿蘇(地蔵峠、サントリー水の森)
阿蘇(九州自然遊歩道,草千里)
ハイキング 阿蘇(跡ヶ瀬牧野組合)

* 季節・天候によっては、催行できないアクティビティもあります。

地に足のついた生活をご体験

- 例)
農業体験 牧畜業 (阿蘇)
自然農法 (南阿蘇)
有機農法 (阿蘇)
調理体験 自然食料理 (南阿蘇)
パン・菓子作り (南阿蘇)
原野作業体験 下草刈り・野焼き (阿蘇)
里山の暮らし 里山散策 (阿蘇)

* 天候によっては、催行できないアクティビティもあります。

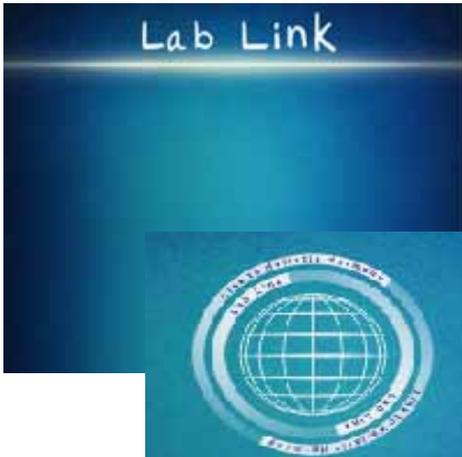
フィールドワークの体験

現代文明の基礎を体験
文明の方向性を探究



百聞は一見に如かず。
現地で、ご体験
知識から智恵に深化

見学・体験施設の紹介
予約・案内をサポート
担当者をご支援



プログラム 作成のご支援
Web で情報交換
密接な連携

基礎資料作成のご支援
基礎資料をファイル化
自由に加工可能

阿蘇の主要地域をテーマに応じて ご案内

例)

- ・ 火口 活火山と原野
- ・ 阿蘇市 阿蘇神社と神事、
入会地と牧畜による伝統的な原野保全の
実態と課題
過疎化・高齢化と環境・後継者問題
- ・ 南阿蘇 有機農業・ロハス・観光業と農業
湧水地の観光事業

環境と暮らしに関わる現代文明の発展と方向性
をフィールドワークでご案内

例) 熊本市

- ・ 現代農業の
課題と転換 これまでの農業政策と地域の実情
- ・ 住民参加の
環境保全運動 深夜便騒音問題の運動から広域行政区
の住民主導型の環境保全運動へ
- ・ 住民参加の
福祉とNPO 障がい者就労在宅支援事業の概要
の関わり

* ご要望に応じて、調査目的、調査地域の基礎資料を作成し、
現地の主要施設をご紹介・ご案内いたします。

フィールドワークの担当者を全面サポート

例)

- プログラム作成 教育・研修目的に応じて、現地
調査中の全日程をご提案。
- 基礎資料を作成 現地居住者ならではの情報を
生かして、現地調査に関わる
基礎資料をご提案。
- Webで情報交換 現地の前調査の手間をなくす
ため、メール・電話にて綿密な
打ち合わせ。
- データファイルで送信 基礎資料は加工可能なように、
データ化してご提供。

プロフェッショナルの 仕事を体験

くつろぐカラダ
安らくココロ



終日、全日程で
エキスパートがご案内

参加者の安心



KAGOSHIMA

鹿児島県立自然環境センター

KAYAKS

団体・個人の体力に
応じてプログラム設計

誰でも自然を体験可能



傷害・損害賠償保険
ご加入

参加者の安心

エキスパートが体験・参加活動を完全サポート

野中ファミリー 野中元 かるべけいこ 夫妻

94年より阿蘇でスローライフを始める。

土間に竈に五右衛門風呂など昔のものを生かしたユニークな暮らしぶりは、これまで夫婦で多数の雑誌、テレビ等で紹介。

スローライフの若手先駆者として全国から来客がある。自宅で収穫した作物を生かして、自然食料理家の妻かるべけいこ氏が調理した食事は、夫婦共作の愛情にあふれている。

過去の主な掲載雑誌等

「DENIM」(小学館)「アネモネ」(飛鳥新社)

「田舎暮らしの本」(宝島社)「天然生活」(地球丸)

「和風が暮らしがいい」(主婦と生活社)「LEE」(集英社)

「Come home」(主婦と生活社)等

ご参加の方を全面的にサポート する企画・運営

野元尚巳(かごしまカヤックス代表)

アウトドアガイドのエキスパート

病弱な方、高齢の方、学生、あらゆる参加者の体力に応じてアウトドアプログラムの設計が可能なエキスパートです。

現地の全日程で、参加者を終日サポート致します。

- ・ 現地案内
- ・ アウトドアアクティビティ
- ・ 講話

アウトドアアクティビティにおける保険の加入

アウトドアアクティビティ体験時には、いざという時のために、傷害・損害賠償保険にご加入。

誰でも参加可能なプログラム 設計

病弱な方、高齢の方、学生、あらゆる参加者の体力に応じて、プログラムを設計しています。どなたでも、気軽に参加できるように、参加者を終日サポート致します。

新しいライフスタイルを体験

なごむカラダ

晴れやかなココロ



かごしまカヤックス
野元尚巳

<http://www.k-kayaks.com/>



百姓・写真家
野中元

<http://www2.ocn.ne.jp/~karube/>



食のアトリエ
かるべいこ

<http://www2.ocn.ne.jp/~karube/>



Healist Salon Malrene
副島淑子

<http://www.h-marlene.com/index.html>

エキスパートとの深いご交流

ガイド	現地滞在中、全行程、全日程で終日ご案内。
講話	各分野の専門家による講話の実施。
体験セミナー	専門スキルを現地で、直接指導。
モチベーション	ライフスタイルや生き方に関わる対話

エキスパートのご紹介

野元尚巳 かごしまカヤックス代表・

ナチュラルツアー設計・運営

講話：「natural tourについて」

～世界人力の旅からサステナブルツーリズム設計へ～

ワークショップ：各種アウトドアスキル・リスクマネジメント

野中元 写真家・百姓

1968年生まれ、外食産業の経営に携わった後、26歳で阿蘇に移住、スローライフの先駆けとなる。

田畑を無農薬栽培する傍ら、写真家として活動。

23回写真新世紀展奨励賞を受ける。

ピアニストWong・Wing・Tsuang氏のコンサートプロデューサー、料理家の出版プロデューサーも手がけるなどマルチな才能を發揮

講話：「スローライフの歩み」

ワークショップ「写真撮影講習・田畑の見学、体験講習」

かるべいこ 自然食料理家

1969年生まれ。94年に夫婦で阿蘇に移住後、自家栽培の自然食料理に目覚める。多数の雑誌・TVにて料理が紹介される。全国に料理教室の講師として招かれる他、食のアトリエかるべを主宰し自然でからだに優しいお菓子やパンのファンを持つ。著作に夫の野中さん撮影の料理本「自然がくれた愛情ごはん」(アノニマスタジオ)がある。

ワークショップ「からだに優しい野菜料理教室」

副島淑子 ヒーリストサロンマレーネ代表

若き女性起業家

アロマオイルトリートメント、タロットセラピー、えなヒーリング等心身一元のセラピーをご提供。

マザーテレサのボランティア活動に参加し、介護施設等でも積極的に活動

講話：「マザーテレサボランティアに参加して～若き女性経営者に至る道～」

ワークショップ「アロマの調合と活用法、ヨガを用いたボディワーク」

* 上記の方以外でも、各種エキスパートのご紹介が可能です。目的に応じて、ご予約時にお問い合わせ下さい。

現代文明の光と影

目覚める意識
深まる知恵

JA熊本県青色申告
連合会顧問
牧場経営
富田賢正



NPO在宅就労支援事業団
(内閣総務省・厚生労働省
許認可団体)
アドバイザー
村上敏昭

<http://www.challenge.jeed.or.jp/index.html>



熊本空港周辺環境
整備協議会副会長
松岡征一郎/

エキスパートとの深いご交流

講話	各分野の専門家による講話の実施。
体験セミナー	専門スキルを現地で、直接ご体験
モチベーション の向上	職業に関わるガイダンスや生き方に 関わる対話

エキスパートのご紹介

富田賢正 牧場経営者・
熊本県JA熊本青色申告連合会顧問

- ・戦後、農業政策の転換に伴う、熊本県における就農家の経営安定を図るため、JA熊本県青色申告連合会を組織化し、システムの基礎を構築。運営及びアドバイスにあたる。(会員数10,475人)
- ・牧場経営者としても、現代農業の歴史、課題や方向性を農家の方々と共に、自ら体験されている。
- ・空港騒音問題に関わる相談役を長年引き受け、深夜便就航問題の解決に向けてのキーマンの一人。

講話：「現代農業の歴史と課題」

～ 専業農家の自立経営に必要な政策～

ワークショップ：「牧場見学、体験講習」

村上敏昭 NPO在宅就労支援事業団アドバイザー

- ・戦後、労働省に勤務する中で、国と地域、労働者の視点から実務に携わる。
- ・障がい者の福祉に携わる草の根運動から、九州初の総務省・厚生労働省の許認可団体へ組織化し、障がい者在宅就労支援事業団の創設に貢献する。
- ・退職後、菊陽町の戸次区区長を歴任し、区内住民の生活の相談を引き受ける。深夜便就航問題の解決に向けてのキーマンの一人。

講話：「現代社会における福祉と労働の課題」

～ 障がい者の経済的自立に必要な政策～

ワークショップ：「在宅就労支援事業の体験」

松岡征一郎 熊本空港周辺環境整備協議会
副会長

- ・熊本県高等学校教職員を退職後、大津町の区長会役員を歴任する。大津町の地域住民の生活相談を引き受ける。
- ・深夜便就航問題の解決に向けてのキーマンの一人。熊本県と深夜便反対連絡協議会(約5万人の住民組織)及び空港周辺市町村の3者の協議する新しい環境団体(熊本空港周辺環境整備協議会)の立ち上げに貢献。現在、住民側代表として、協議会副会長に就任。

講話：「深夜貨物便騒就航問題の解決を目指して
～ 環境行政と住民自治の方向性～」



08

日帰りツアーのご案内

生命の活力 農業・自然食
生命の原点 湧水

- ① **集合場所・時間 肥後大津駅: 8:30**
・肥後大津駅で待ち合わせをされる方は、熊本駅7:46発～8:24分着の列車に、ご乗車下さい。
- ② **軽いトレッキングと無為の体験: 9:30-12:15**
九州自然遊歩道散策 (地蔵峠・サントリー天然水の森阿蘇で湧水源泉地を見学)
<ご希望があれば、現地で瞑想・呼吸法・ボディワークのセッションを致します。>
<http://www.suntory.co.jp/eco/forest/landscape/gallery/index.html>
*雨天時、葉祥明美術館・大野勝彦美術館で原画鑑賞もしくは、白川水源・高森水源地見学
- ③ **温泉入浴: 12:30-13:15**
南阿蘇グリーンピア南阿蘇の温泉施設で入浴(500円)
<http://hgp-minamiaso.com/>
- ④ **食のアトリエ到着: 13:30**
- ⑤ **自然農法の現状視察・体験もしくは、
心身一元セラピーの体験 : 14:00~16:30**
自然農法家野中元氏の講話と田畑及び農法視察もしくは、心身一元セラピーの体験を選択。
- ⑥ **自然食を中心とした夕食体験: 16:30-18:15**
(料金:3000円かるべさん手作りお土産つき)
- ⑦ **アンケート記入 18:15-18:35**
- ⑧ **現地にて解散: 18:45**
*南阿蘇村内での宿泊者は、宿泊施設までの送迎を致します。
- ⑨ **南阿蘇鉄道阿蘇下田駅発19:06~熊本駅到着20:17**
希望者は、近隣の阿蘇下田駅まで送迎

* 持ち物

入浴セット(タオル等)、リュックサック、はき慣れた靴、敷物、帽子、雨具、飲み物

* 天候等により内容やスケジュールを変更する場合がございます。



現代物質文明の光と影
現代的課題の解決策を模索

1日目: 日帰りツアーのプログラムと同じ内容を催行いたします。

2日目: 現代文明の光と影～農業・福祉・環境と住民自治～

① 朝の阿蘇の散歩 7:00-7:30

② 朝食 8:00

③ 集合・出発 9:30

* 南阿蘇村内での宿泊施設で宿泊されていらっしゃる方は送迎致します。

④ 熊本県JA熊本青色申告連合会顧問 富田賢正氏宅到着 10:30

⑤ 多様なエキスパートとの 交流

テーマ「現代文明の光と影～農業・福祉・環境問題の克服は可能か～」

1) 自己紹介開始 10:45

2) 富田賢正 JA熊本青色申告連合会顧問 10:45～11:15

対話:「現代農業の歴史と課題～専業農家の自立経営に必要な政策

3) 富田氏講話後、牧場視察 11:15～12:15

* 昼食 12:15～13:00

4) 村上敏昭 NPO在宅就労支援事業団アドバイザー 13:00～13:45

対話:「現代社会における福祉と労働の課題
～障がい者の自立に必要な政策」

* 休憩 13:45～14:00

5) 松岡征一郎 熊本空港周辺環境整備協議会副会長 14:00～14:45

対話:「深夜貨物便騒就航問題の解決を目指して
～広域住民自治による環境行政への提案～」

* 休憩 14:00～14:15

6) まとめ 14:30～15:30

フリーセッション:「暮らしに関わる現代文明的課題とは何か。
～解決可能な政策を模索～」

7) 茶話会 15:30～16:00

8) アンケート記入 16:00～16:20

⑥ 富田氏宅解散 16:30

* 必要な方は、最寄りのJR光の森駅まで送迎いたします。

* お弁当の希望者は事前に御相談下さい。



10

2泊3日版 ご案内

生命の息吹 阿蘇山
生命の活力 農林業

1日目: Lab Linkナチュラルツアーのご体験(阿蘇山火口付近)

集合場所・時間 JR肥後大津駅 9:00

九州自然遊歩道トレッキング・昼食(地蔵峠・サントリー天然水の森阿蘇で湧水源泉地) 10:00~13:00

<トレッキング・瞑想・呼吸法・ボディワーク・絵画療法などの体験>

トレッキングによる五感蘇生とエコツアーの統合:14:00-15:30(いずれかを選択)

・九州自然遊歩道:中岳登山コース(赤牛放牧と野生ウドや野草の観察)歩行時間約90分

・草千里・杵島岳登山コース(南阿蘇の展望コース)歩行時間約40分

*雨天及び疲労時、葉祥明美術館・大野勝彦美術館で原画鑑賞もしくは、白川・高森水源地見学
火口見学:16:00-16:30

源泉入浴(蘇峰の湯):17:00-18:00

農家にて、自然食を体験:18:30

自然食を中心とした夕食:19:00-20:00

夕食後、心身一元セラピーをご体験:20:00-22:00

2日目: Lab Linkナチュラルツアーのご体験(阿蘇入会地の体験)

朝の田園地帯の散歩 7:00-8:00

朝食 8:00-9:00

入会地でのハイキングによる五感蘇生とエコツアーの統合 10:00-14:00

跡ヶ瀬牧野組合の入会地(観光客は入ることが出来ず、地区住民によって、原野を管理・利用)

<原野で心身一元アロマセラピー体験・ハイキング・瞑想・呼吸法・ボディワーク・絵画療法体験>

*雨天時は、車窓を中心とした入会地見学と阿蘇市宮地の阿蘇神社見学(阿蘇の祭礼と信仰)

森・湧水・田園・牧場・過疎・RDF工場のつながりを見学(跡ヶ瀬地区) 14:30~17:00

豊かな自律的農村から農業崩壊による過疎地への変遷とRDF工場受け入に關わる実情の視察

源泉入浴火の山温泉「どんどこの湯」

17:15~18:00

農家にて、自然食体験:18:30

自然食を中心とした夕食:19:00-20:00

夕食後、心身一元セラピーをご体験:20:00-22:00

3日目: Lab Linkナチュラルツアーのご体験(有機・自然農法とその原点を体験)

朝の田園地帯の散歩 7:00-8:00

朝食 8:00-9:00

自然農法における講話と農地見学 9:00-12:00

講話 野中元氏「スローライフの歩み」

自然食を中心とした昼食(野中邸) 12:00-13:30

久木野地区のスローフード店舗や用水路など地域の視察 13:30-15:30

JR肥後大津駅 解散 16:30

* 天候等により内容やスケジュールを変更する場合がございます。
ご希望に応じて、熊本市における“現代文明の光と影～住民自治と方向性”版に変更可能です。

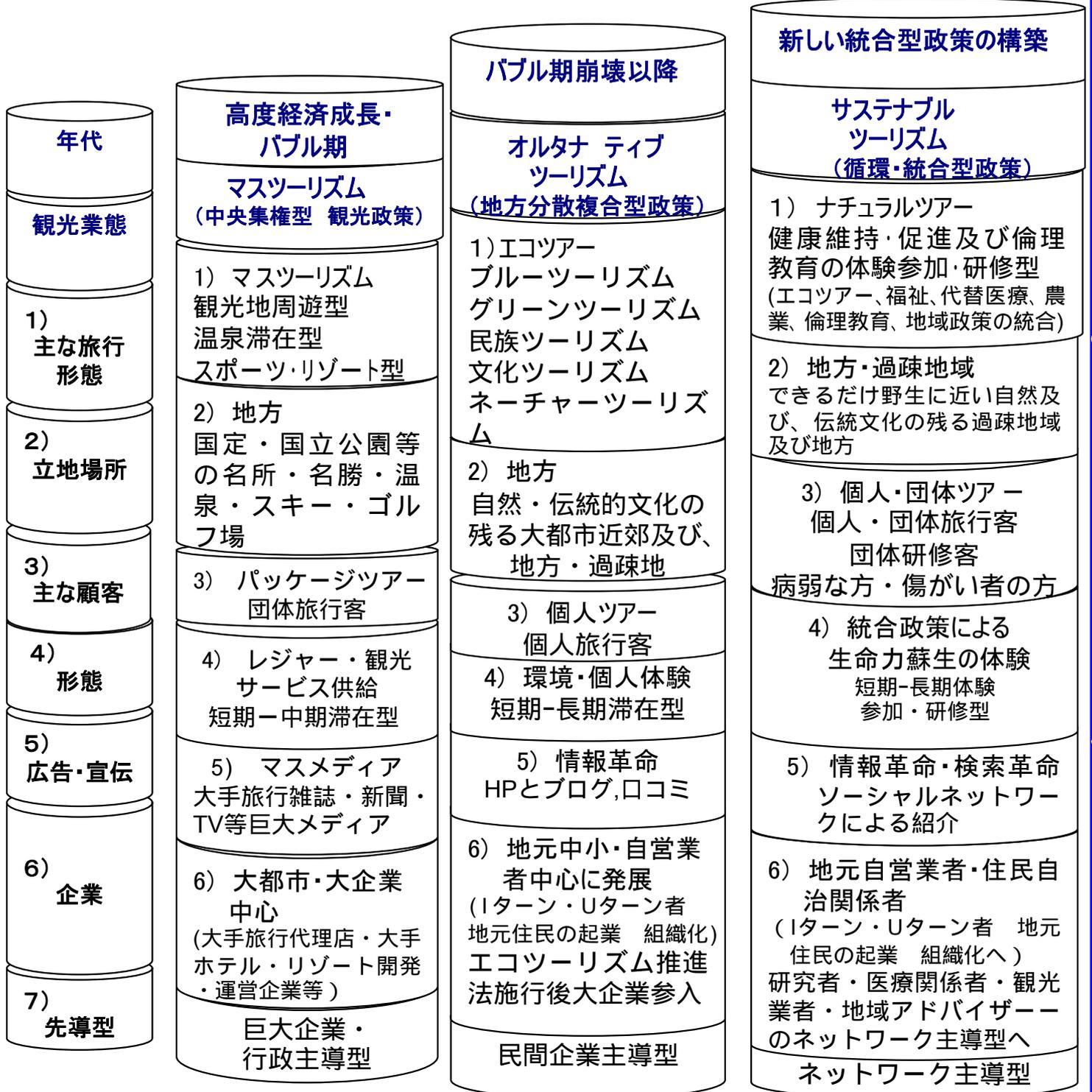


1 1 | Natural tour

Lab Link

natural tour の特徴

サステナブルツーリズムの視点



Human-being is natural creature that lives in modern society

Lab Link Natural tour ヒトは現代社会に生きる自然の生き物です。

Lab Linkは研究者、医療関係者、観光業者、地域のアドバイザーをつなぐシンクタンクです。現在、国内外の研究者とともにNGO設立を目指しています。Lab Linkは人・自然・社会が調和できる社会システムを創造し致します。ナチュラルツアーは、人の健康をテーマとして、代替医療・福祉・エコツアー・倫理教育・地域政策を統合した新しいツアーです。

主催 Lab Link

健康的で質の高いライフスタイルを
ご提案するネットワーク組織

ネットワーク 型シンクタンク

医療関係者・観光企業家
各研究者・各種専門団体が、
代替医療、観光、福祉、教育、
地域、環境に関わる統合的な事業や企画を共同
提案するネットワーク型シンクタンクです。

Lab Link

<http://www.lablink.jp/>

ナチュラルツアー運営
に関するお問い合わせ先

Natural tour

設計・運営

かごしまカヤックス

野元 尚巳

〒891-1104

鹿児島市油須木町888

TEL&FAX 099-298-4259

携帯 090-4583-6920

E-mail nomoto@k-kayaks.com<http://www.k-kayaks.com/>

サステナブルツーリズム
研究・開発

Sustainable tourism

プログラム 研究・開発

上島佳代

ツアー代金について

ご予算に応じて御見積をし御提案いたします。

ご予算に応じて、綿密な御相談を受けて、納得いくプログラムをご提案いたします。ご予算や目的、滞在日数に応じて、地域や日程、アクティビティ、エキスパート、研修内容等をご提案致します。

プログラム・基礎資料・ガイド・セミナー・講話・現

地滞在サポート・保険料込みで御提供致します。

現地研修に関わる体験参加型学習を含めた料金設定で御提供いたします。

担当者の方の負担軽減

研修前から全面的なサポートを実施致します。現地での主要な研修費用と現地案内人を一括する事で、担当者の方の負担が軽減されます。一参加者として、現地での活動や研修を楽しめます。

募集対象

研修に・・・高等学校・大学・各種専門学校・学会・研究会
地域調査、地域政策、環境政策、観光政策等フィールドワーク型研修、ワークショップ型研修、体力増進と健康維持、感性育成等の体験学習

保養に・・・学校・病院・官公庁・企業・各種団体・同窓会等
健康増進と維持、ストレスマネジメント、メタボリック対策、フィールドワーク型研修、ワークショップ型研修、モチベーション増進等の体験学習など。
社員の方の保養を兼ねた研修にご利用可能です。

最低催行人数

通常4人から受付致します。

ご予約確定・入金・キャンセル料

- ・ プログラム設計と人数確約後に、請求書をご送付してから、ご予約の確定となります。
- ・ ご入金につきましては、20日前までに参加料を全額をお振り込み下さい。
- ・ キャンセル料につきましては下記の料金をご請求させていただきます。

出発予定日20～7日前、参加料の20%

6～2日前、参加料の30%

1日前、当日、参加料の100%

* Lab Linkを通じて、団体名公表の希望により、本体験参加型研修及び保養修ツアーの参加結果は、現代哲学に基づく地域・産業政策及び教育のあり方として、ユネスコのエネルギー技術専門調査委員会「最先端技術の挑戦に直面している哲学」分野で報告致します。